

# PROYECTO DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

## **“MUJERES CIENTÍFICAS SÉNIOR EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD A NIVEL INTERNACIONAL, NACIONAL Y REGIONAL”**



I<sup>a</sup> EDICIÓN



**Directora del Proyecto: Dra. Irene Rodríguez-Gómez**

Financiado con cargo a las Ayudas a la Realización de Proyectos de Divulgación (ARPD), cofinanciadas por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) en el marco de las ayudas para el fomento de la cultura científica, tecnológica y de la innovación del Ministerio de Ciencia e Innovación al proyecto “Power On” de UCLMdivulga, para su desarrollo en el curso 2019/2020 (Resolución de 26 de febrero de 2020, del Vicerrector de Investigación y Política Científica de la UCLM).



Unidad de Cultura Científica e Innovación | UCLM



**FECYT**

FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
PARA LA CIENCIA  
Y LA TECNOLOGÍA



RED DE UNIDADES DE  
CULTURA CIENTÍFICA  
Y DE LA INNOVACIÓN

## ÍNDICE

	<u>Página</u>
<b>1.</b> Información general .....	2
<b>1.1</b> Responsable del proyecto .....	2
<b>1.2</b> Centro/Instituto/Grupo colaborador .....	2
<b>1.3</b> Equipo de trabajo .....	2
<b>2.</b> Resumen del proyecto .....	4
<b>3.</b> Justificación .....	7
<b>4.</b> Descripción de las actividades .....	10
<b>4.1</b> Objetivos .....	10
<b>4.2</b> Listado de investigadoras .....	10
<b>4.3</b> Fichas personales .....	13
<b>5.</b> Referencias bibliográficas .....	14
<b>6.</b> Anexos .....	15
<b>6.1</b> Póster metodología .....	15
<b>6.2</b> Pósters ámbito internacional .....	16
<b>6.3</b> Pósters ámbito nacional .....	26
<b>6.4</b> Pósters ámbito regional .....	36

## 1. Información general

### 1.1 Responsable del proyecto

- Irene Rodríguez Gómez (irene.rodriguez@uclm.es).
- Ubicación: Universidad Castilla-La Mancha, Avda Carlos III s/n, 45071, Toledo;  
Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular, GENUD-Toledo, Tlfno:  
925268800; Extensión 96808

Investigadora Postdoctoral. Contrato financiado por la Junta de Castilla-La Mancha (2019/9601) en la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Miembro del Grupo de Investigación GENUD-Toledo de la UCLM.

### 1.2 Centro/Instituto/Grupo colaborador

Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la UCLM.

- Director: Luis M. Alegre Duran (luis.alegre@uclm.es).
- Ubicación: Universidad Castilla-La Mancha, Avda Carlos III s/n, Edificio 6, Despacho 27.B, 45071, Toledo. Tlfno: 925268800; Extensión 91001,  
[Dep.actividadfisicaycienciasdeldeporte@uclm.es](mailto:Dep.actividadfisicaycienciasdeldeporte@uclm.es)

### 1.3 Equipo de trabajo

- Irene Rodríguez Gómez: Investigadora Postdoctoral de la UCLM. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.

- Ignacio Ara Royo: Catedrático de Universidad en la UCLM. Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.
- Luis M. Alegre Durán: Catedrático de Universidad en la UCLM. Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.
- Sara Vila Maldonado: Profesora Contratada Doctora Interina en la UCLM. Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.
- María Jiménez Aranda: Alumna del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte en la UCLM. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.
- Paola Gómez Redondo: Alumna del Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte en la UCLM. Miembro Grupo de Investigación GENUD-Toledo.

## 2. Resumen del proyecto

En la actualidad todavía se observa una menor presencia de la mujer en el ámbito científico en casi la totalidad de las áreas de conocimiento, siendo uno de los posibles motivos la falta de referentes femeninos durante la infancia y adolescencia de las niñas. Dada esta brecha de género, resulta necesario poner en marcha y diseñar estrategias de intervención en este ámbito. Paralelamente, y dado el constante aumento de los niveles de sedentarismo y obesidad de nuestra sociedad, tanto en la edad infanto-juvenil como en la adulta, que generan un grave problema de salud pública en nuestro país, este proyecto pretende resaltar el papel de las principales investigadoras sénior con mayor impacto científico en el ámbito específico de la actividad física y la salud a nivel internacional, nacional y regional, con el fin de presentarlas a la población, divulgar sus hallazgos y colaborar en la existencia de potenciales referentes femeninos en las jóvenes de Castilla-La Mancha y/o de otras zonas geográficas donde se traslade el material relativo a este proyecto. Para ello, se ha llevado a cabo una búsqueda sistemática de los trabajos científicos que aparecen publicados en la base de datos Scopus de todas las mujeres que investigan en actividad física y salud, generándose un listado específico de investigadoras de este ámbito (se excluyen por tanto las publicaciones que no incluyen esta temática de forma directa) en función de sus respectivos “*índices-H modificados*” para cada una de las categorías. De este modo, el listado incluirá a 10 científicas de nivel internacional, 10 de nivel nacional y 5 de nivel regional. A continuación, se crearán unas “fichas o pósteres” de cada una de ellas en las que aparecerán sus datos académicos, principales líneas de investigación y principales aportaciones científicas a la sociedad. Con este material, se realizarán diferentes jornadas y exposiciones itinerantes en los

diferentes centros interesados en acogerlas que podrán ser abiertas a todo el público para las organizaciones o instituciones que así lo soliciten. En relación a estas exposiciones, la intención inicial es que todos los asistentes a la exposición cumplimenten un cuestionario de satisfacción y evaluación para de este modo poder recoger información que sirva para mejora de futuras ediciones del proyecto. Además, el material generado en este proyecto también se incluirá en los contenidos de la asignatura “Physical Activity for Health” del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo en la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

El presente proyecto ha sido financiado con cargo a las Ayudas a la Realización de Proyectos de Divulgación (ARPD), cofinanciadas por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) en el marco de las ayudas para el fomento de la cultura científica, tecnológica y de la innovación del Ministerio de Ciencia e Innovación al proyecto “Power On” de UCLMdivulga, para su desarrollo en el curso 2019/2020 (Resolución de 26 de febrero de 2020, del Vicerrector de Investigación y Política Científica de la UCLM) y con la ayuda del Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la UCLM como colaborador principal, teniendo también el apoyo del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (COLEF CLM) para la difusión del proyecto y la organización de una de las jornadas divulgativas. Por su parte, la mencionada aplicación docente del proyecto se encuentra enmarcada en el Proyecto de Innovación Docente titulado: “Académicas, científicas, humanistas y maestras. Adaptación y creación de materiales para la enseñanza de lenguas” cuya IP fue M<sup>a</sup> Victoria

Guadamillas Gómez y que fue seleccionado de forma oficial en la XI Convocatoria de Proyectos de Innovación y Mejora Docente 2019/2021 del Vicerrectorado de Docencia de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM).

### 3. Justificación

A día de hoy la situación de la mujer en el ámbito laboral sigue siendo deficitaria respecto a sus homólogos masculinos, algo que ocurre también al hablar de ciencia. Concretamente, esta situación empeora y se traduce en una menor presencia de la mujer en el ámbito científico a medida que aumenta el nivel en la escala profesional, como lo demuestran los datos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) [1]. Así, en España durante la última década (2008-2018), el porcentaje de mujeres en las escalas más altas apenas ha aumentado mientras que se ha producido también una notable disminución de las mujeres entre el personal investigador predoctoral y postdoctoral [1]. Si bien, esta menor presencia de la mujer en los puestos de mayor relevancia se da también en Europa, siendo mucho más acusada cuando se incluyen solamente las áreas científico tecnológicas [2]. Este hecho lo encontramos tanto en la Universidad como en los Organismos Públicos de Investigación, tal y como se observa en el último informe sobre científicas del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades [3]. Este informe nos muestra que se mantiene el “techo de cristal” en la carrera investigadora, puesto que se observa que no supera el 21% de mujeres en las cátedras de universidad o el 25% entre el profesorado de investigación, y que todavía encontramos brechas de género en el acceso a las ayudas a recursos humanos y proyectos de I+D+i que se financian en el marco del Plan Estatal, especialmente notables en el caso de las ayudas a proyectos [3]. Una de las principales razones por las que esto puede ocurrir es la falta de referentes femeninos que sirvan como modelo para las niñas y la sociedad. La presencia de referentes femeninos y la desigualdad en este punto se

acrecienta en el campo de la ciencia y sobre todo de la tecnología [4], donde podemos incluir a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Tanta es la importancia de esta temática en la actualidad que, incluso la vigente Ley de la Ciencia aborda esta problemática a través de su objetivo general: “promover la inclusión de la perspectiva de género como categoría transversal en la ciencia, la tecnología y la innovación, así como una presencia equilibrada de mujeres y hombres en todos los ámbitos del Sistema Español de Ciencia, Tecnología e Innovación” (art.2 de la Ley 14/2011, de 1 de junio, de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación) [5]. En la misma línea encontramos el Tratado de Ámsterdam y de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, los cuales sientan las bases para que los poderes públicos consideren los impactos diferenciados de género y busquen medidas activas de promoción de la igualdad. A partir de estos tratados, el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades de España crea, dentro del mismo, La Unidad de Mujeres y Ciencia (UMyC) y el Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación (OMCI), cuyos objetivos versan en tratar toda la problemática referente a la desigualdad de género anteriormente comentada. Así, resulta necesario crear nuevas estrategias de intervención y referentes femeninos en materia de ciencias que, además, de forma simultánea sirva para ayudar también a difundir en la sociedad mensajes de concienciación sobre los estilos de vida positivos (actividad física y la salud), por cuanto está documentado que se ha producido un alarmante aumento del sedentarismo que deriva en el incremento de comorbilidades y mortalidad en nuestra sociedad [6].

Por lo tanto, este proyecto busca conocer y distinguir a las mujeres investigadoras en el ámbito de la actividad física y la salud que mayor impacto tienen en la ciencia tanto a

nivel internacional, como nacional y regional. Igualmente, trata también de fomentar la vocación científica y profesional de las jóvenes en centros educativos a diferentes niveles, así como promover y divulgar estos mensajes a la sociedad.

## 4. Descripción de las actividades

### 4.1 Objetivos

Los principales objetivos del presente proyecto son:

- Conocer y distinguir a las mujeres investigadoras en el ámbito de la actividad física y la salud que mayor impacto tienen en la ciencia tanto a nivel internacional, nacional y regional.
- Aumentar el conocimiento de las principales investigadoras en la población con el fin de fomentar la vocación científica y profesional de las jóvenes a través de exposiciones en centros educativos, universidades y centros de investigación.
- Promover y divulgar la importancia de las mujeres en la ciencia y trabajar contra la desigualdad laboral relativa al género en la sociedad.

### 4.2 Listado de investigadoras

#### Búsqueda en las bases de datos

En una primera fase se realizó una búsqueda avanzada para determinar quiénes son las científicas que más publican en la actualidad en el área de la actividad física y salud. La búsqueda de la literatura se llevó a cabo el día 2 de junio de 2020 de forma simultánea por parte de dos investigadores independientemente. Para ello, se utilizó la Base de datos en línea de Scopus y se incluyeron términos de búsqueda con los operadores correspondientes en la siguiente sintaxis de búsqueda booleana en inglés, para llegar a la mayor parte de la literatura científica:

- (TITLE-ABS-KEY ("physical activity") OR TITLE-ABS-KEY (exercise) OR TITLE-ABS-KEY (training) OR TITLE-ABS-KEY (sports) OR TITLE-ABS-KEY (lifestyle) OR TITLE-ABS-KEY ("physical fitness") OR TITLE-ABS-KEY (fitness) OR TITLE-ABS-KEY (physiology) OR TITLE-ABS-KEY (resistance) OR TITLE-ABS-KEY (strength) para identificar la sección de artículos relacionados con la actividad física;
- AND TITLE-ABS-KEY (health) OR TITLE-ABS-KEY (disease) OR (TITLE-ABS-KEY (pathology) OR TITLE-ABS-KEY (injury) OR TITLE-ABS-KEY ("body composition") OR TITLE-ABS-KEY ("lean mass") OR TITLE-ABS-KEY (bone) OR TITLE-ABS-KEY (muscle) OR TITLE-ABS-KEY ("fat mass") OR TITLE-ABS-KEY (obesity) OR TITLE-ABS-KEY (overweight) OR TITLE-ABS-KEY (skeletal) OR TITLE-ABS-KEY (intervention) OR TITLE-ABS-KEY (prevention) OR TITLE-ABS-KEY (effect) OR TITLE-ABS-KEY (therapeutic) OR TITLE-ABS-KEY (cardiovascular) para detectar la sección de artículos relacionados con la salud o sus determinantes;
- OR TITLE-ABS-KEY (nutrition) OR TITLE-ABS-KEY (dietary) OR TITLE-ABS-KEY (diet) OR TITLE-ABS-KEY (appetite)) para distinguir la sección de artículos relacionados con el estado nutricional.

#### Criterios de elegibilidad

En primer lugar, se revisaron por parte de los mismos investigadores independientes todos los nombres de los autores y autoras que aparecieron en la búsqueda para seleccionar únicamente a las mujeres. Para determinarlo de forma correcta, se realizó una búsqueda en la web con el nombre completo y la afiliación correspondiente, de forma que mediante fotos y más información referente al currículum se pudiera determinar el género del sujeto. Así, los autores se excluyeron del listado si (i) eran

hombres o (ii) si no hubiera sido posible detectar de forma fiable el género. Una vez obtenido el listado de mujeres, se ajustó el índice *h* real, creando un nuevo índice *h* modificado. Para ello se procedió al análisis de cada una de las publicaciones correspondientes a las autoras seleccionadas, con el fin de no incluir aquellas publicaciones que a pesar de habersele adjudicado de forma automática no correspondieran realmente a su autoría. Igualmente, se excluyeron aquellas publicaciones que no estuvieran relacionadas directamente con el área de actividad física y salud. En los casos en los que no se lograra el consenso entre los dos revisores, se consultó a un tercer revisor.

Al llegar a esta fase, las autoras seleccionadas se exportaron y ordenaron por su índice *h* modificado para crear el listado de científicas a nivel internacional. Además, este listado se revisó detenidamente para evitar duplicados. A continuación, se filtraron los resultados encontrados por países. De esta forma, se seleccionó “Spain” para obtener únicamente a las autoras con afiliación en algún centro de este país, para lo cual se revisaron nuevamente todas las investigadoras para que no se incluyera ninguna que no realizase su actividad investigadora en España. De igual forma, las autoras seleccionadas en este punto se exportaron, revisaron para evitar duplicados y ordenaron por su *índice h modificado* para crear el listado de científicas a nivel nacional. Por último, se filtraron de nuevo los resultados por la afiliación de al menos un centro situado en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha con el fin de obtener el listado de autoras que realizaban su actividad investigadora de forma total o parcial en esta región. De nuevo, se exportaron las autoras que aparecieron con este último filtro, se revisaron para evitar duplicados y ordenaron por su *índice h modificado* para crear el listado de científicas a nivel regional. Para saber el ámbito en el que las investigadoras podían aparecer se

utilizó la afiliación del 2020, determinando así el lugar en el que realizan su actividad investigadora.

#### **4.3 Fichas personales**

Una vez obtenidos los listados, se seleccionaron las 10 primeras científicas a nivel internacional, las 10 primeras a nivel nacional y las 5 primeras a nivel regional con el fin de generar fichas individuales de cada una de ellas. Con estas “fichas”, se pretende crear un perfil de cada una de las científicas, incluyendo datos personales como nombre y apellidos, nacionalidad, afiliación, índice h modificado, estudios realizados y lugar, principales líneas de investigación, publicaciones más relevantes y principales cargos realizados. Estas fichas se presentarán en modo “póster” (PVC o similar) en tamaño A1 (similares a póster científicos), de forma que se pueda favorecer su exposición para su futura visualización en centros educativos, universidades y/o centros de investigación que puedan estar interesados.

## 5. Referencias bibliográficas de la memoria del proyecto

1. Febrero d. La presencia de la mujer en la carrera científica, 2019 [Internet].
2. Research ECD-Gf, Innovation. She Figures 2018: Publications Office of the European Union; 2019.
3. Ministerio de Ciencia lyU. Científicas en cifras 2017. Estadísticas e indicadores de la (des)igualdad de género en la formación y profesión científica. In: Ministerio de Ciencia lyU, editor. Madrid2018.
4. López Navajas A. Las mujeres que nos faltan. Análisis de la ausencia de las mujeres en los manuales escolares. 2015.
5. Ley 14/2011 de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación, (2011).
6. Arocha Rodulfo JI. Sedentary lifestyle a disease from xxi century. Clin Investig Arterioscler. 2019;31(5):233-40.

# METODOLOGÍA DEL PROYECTO

1

Búsqueda bibliográfica avanzada para determinar a las científicas que más publicaban en actividad física y salud. Se realizó de forma independiente por dos investigadoras en Scopus.



Se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda (02/06/2020):

> ( TITLE-ABS-KEY ( "physical activity" ) OR TITLE-ABS-KEY ( exercise ) OR TITLE-ABS-KEY ( training ) OR TITLE-ABS-KEY ( sports ) OR TITLE-ABS-KEY ( lifestyle ) OR TITLE-ABS-KEY ( "physical fitness" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "fitness" ) OR TITLE-ABS-KEY ( physiology ) AND TITLE-ABS-KEY ( health ) OR TITLE-ABS-KEY ( disease ) OR TITLE-ABS-KEY ( pathology ) OR TITLE-ABS-KEY ( injury ) OR TITLE-ABS-KEY ( "body composition" ) OR TITLE-ABS-KEY ( "lean mass" ) OR TITLE-ABS-KEY ( bone ) OR TITLE-ABS-KEY ( muscle ) OR TITLE-ABS-KEY ( "fat mass" ) OR TITLE-ABS-KEY ( obesity ) OR TITLE-ABS-KEY ( overweight ) OR TITLE-ABS-KEY ( nutrition ) OR TITLE-ABS-KEY ( dietary ) OR TITLE-ABS-KEY ( diet ) OR TITLE-ABS-KEY ( skeletal ) OR TITLE-ABS-KEY ( intervention ) OR TITLE-ABS-KEY ( prevention ) OR TITLE-ABS-KEY ( effect ) OR TITLE-ABS-KEY ( therapeutic ) OR TITLE-ABS-KEY ( cardiovascular ) OR TITLE-ABS-KEY ( resistance ) OR TITLE-ABS-KEY ( strength ) OR TITLE-ABS-KEY ( appetite ) )

2

Se crearon tres listados en función del lugar en el que realizan su actividad investigadora y su *índice h modificado*\*:

- Internacional**: 10 primeras mujeres en el ámbito internacional.
- Nacional**: 10 primeras mujeres en el ámbito nacional (España).
- Regional**: 5 primeras mujeres en el ámbito regional (Castilla-La Mancha).



## Afiliación

Para clasificar en cada uno de los listados se utilizó la afiliación correspondiente al 2020.

Si una investigadora aparecía en 2 de los listados se incluía el puesto que ocupaba en ambas clasificaciones y, se le asignaba el color del listado en el que mejor puesto ocupara.



## Índice h modificado\*

H

Se utilizó una modificación del índice h para que el listado hiciera referencia únicamente al área de actividad física y salud. Para establecerlo se excluyeron las publicaciones que no estuvieran relacionadas con esta área.

Igualmente, se revisaron todas las publicaciones para asegurar que no se hubiera asignado de forma automática algún trabajo que no correspondiera a su autoría.

3

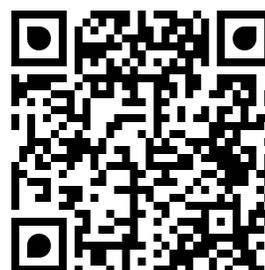
Póster individuales



\*\*Se incluye el número de citas de cada artículo a fecha de consulta

4

Documento PDF





# Nº 1 Bente Klarlund Pedersen

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Directora del Centro de Investigación de Actividad Física (CFAS).

-Directora del Centro de Inflamación y Metabolismo (CIM) de la Fundación Nacional de Investigación de Dinamarca.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus áreas de investigación incluyen: la inflamación, el metabolismo, la actividad física, y la prevención de enfermedades crónicas.

Así, busca entender cómo el ejercicio y la actividad física afectan el cuerpo.

Además, desde el CIM estudia también el vínculo entre la actividad física y la función muscular a nivel molecular, incluido el efecto de la producción de hormonas musculares en órganos y tejidos.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

100

## AFILIACIÓN



-1993/2020, University of Copenhagen, Denmark

-1984/2020, University Hospital, Denmark.

-1984/2020 Rigshospitalet, Copenhagen, Denmark.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias Médicas, Universidad de Copenhague (1988).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.The anti-inflammatory effect of exercise. J Appl Physiol (2005) (1683 citas en Scopus)
- 2.Muscles, exercise and obesity: Skeletal muscle as a secretory organ. Nat Rev Endocrinol (2012) (1193 citas en Scopus)
- 3.Muscle as an endocrine organ: Focus on muscle-derived interleukin-6. Physiol Rev (2008) (1086 citas en Scopus)
- 4.Exercise and the immune system: Regulation, integration, and adaptation. Physiol Rev (2000) (966 citas en Scopus)
- 5.Evidence for prescribing exercise as therapy in chronic disease. Scand J Med Sci Sports (2006) (836 citas en Scopus)



@GenudT





## Nº 2 Abby C. King

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

El desarrollo, la evaluación y ejecución de intervenciones de salud pública para reducir las enfermedades crónicas en los EE. UU. Su investigación actual se centra en perspectivas de investigación participativa basadas en la comunidad para abordar las disparidades de salud en las poblaciones desfavorecidas.

### NACIONALIDAD



### ÍNDICE H MODIFICADO\*

77

### AFILIACIÓN



-1986/2019, Stanford University School of Medicine, Stanford, EE.UU.

-1986/2019, Stanford University, Palo Alto, EE.UU.

### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Miembro del Comité Asesor Científico del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. sobre los objetivos nacionales de promoción de la salud y prevención de enfermedades para 2020.
- Miembro de la Junta Científica del Consejo de Aptitud Física, Deportes y Nutrición del Presidente de los Estados Unidos.
- Copresidió el Comité Asesor del USDHHS para la Actividad Física de los Estadounidenses en 2018.

### ESTUDIOS



Doctora en Psicología Clínica, Instituto Politécnico y Universidad Estatal de Virginia (1983).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Physical activity and public health: A recommendation from the centers for disease control and prevention and the ACSM. JAMA (1995) (5547 citas en Scopus)
2. Physical activity and public health in older adults: Recommendation from the ACSM and the American Heart Association. Circulation (2007) (1442 citas en Scopus)
3. CHAMPS physical activity questionnaire for older adults: Outcomes for interventions. Med Sci Sports Exerc (2001) (772 citas en Scopus)
4. Personal and environmental factors associated with physical inactivity among different racial-ethnic groups of US middle-aged and older-aged women. Health Psychol (2000) (609 citas en Scopus)
5. Effect of structured physical activity on prevention of major mobility disability in older adults: The LIFE study randomized clinical trial. JAMA (2014) (608 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 3 Catrine E. Tudor-Locke



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora y decana en la Facultad de Salud y Servicios Humanos.

-Directora del departamento de Kinesiología en la Universidad Massachusetts.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Evaluación y promoción objetivas de la actividad física, específicamente enfocado en la actividad ambulatoria determinada por podometría o acelerometría a lo largo de todo el ciclo vital.

También publica sobre el análisis clínico de la marcha, incluida la interpretación de la cadencia como un indicador de patrones ambulatorios y sobre el tiempo dedicado al comportamiento sedentario.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

70

## AFILIACIÓN



-2016/2020 University of Massachusetts Amherst, Amherst MA, EE.UU.

-2008/2020 Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge, EE.UU.

-2019/2020 University of North Carolina at Charlotte, Charlotte, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Fisiología y Salud, Universidad de Waterloo (2000).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. 2011 compendium of physical activities: A second update of codes and MET values. *Med Sci Sports Exerc* (2011) (2605 citas en Scopus)
2. How many step/day are enough? Preliminary Pedometer Indices for Public Health. *Sports Med* (2004) (1129 citas en Scopus)
3. Trends over 5 decades in U.S occupation-related physical activity and their associations with obesity. *PloS one* (2011) (673 citas en Scopus)
4. How many step/day are enough? For adults. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2011) (436 citas en Scopus)
5. Utility of pedometers for assessing physical activity: Convergent validity. *Sports Med* (2002) (385 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 4 I-Min Lee



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora de medicina, Harvard Medical School.

-Es miembro del American College of Sports Medicine (ACSM).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

El papel de la actividad física en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas. Esto se extiende a las características asociadas con una forma de vida físicamente activa, como el mantenimiento del peso corporal ideal.

También se centra en los problemas relacionados con la salud de la mujer.

Algunos de sus proyectos de investigación son el Women's Health Study y el College Alumni Health Study.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

68

## AFILIACIÓN



-1994-2019 Brigham and Women's Hospital, Boston, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Epidemiología Escuela de Salud Pública de Harvard (1991).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: Guidance for prescribing exercise. *Med Sci Sports Exerc* (2011) (4126 citas en Scopus)
- 2.Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. *The Lancet* (2012) (3564 citas en Scopus)
- 3.Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the ACSM and the American Heart Association. *Circulation* (2007) (3285 citas en Scopus)
- 4.Global physical activity levels: Surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The Lancet* (2012) (2596 citas en Scopus)
- 5.Correlates of physical activity: Why are some people physically active and others not?. *The Lancet* (2012) (1666 citas en Scopus)



# Nº 5 Ilse De Bourdeaudhuij

## NACIONALIDAD



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus líneas se centran en la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, incluida la investigación sobre los determinantes y el desarrollo y la evaluación de intervenciones para promover comportamientos saludables en todas las edades.

Además, está y ha estado involucrada como socia y/o líder del equipo de trabajo en varios proyectos financiados por la Comisión Europea, incluyendo Pro Children, HOPE, ALPHA, TEENAGE, HELENA, IDEFICS, ENERGY, TOY BOX, SPOTLIGHT y DEDIPAC.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

63

## AFILIACIÓN



-1994-2020 Universiteit Gent, Ghent, Belgium.

## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Titular del Departamento de ciencias del movimiento y el deporte.

-Co-responsable del grupo de investigación "Physical activity and Health".

## ESTUDIOS



Doctora en Psicología de la Salud, Universidad de Gante (1997).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.The international prevalence study on physical activity: Results from 20 countries. Int J Behav Nutr Phys Act (2009) (527 citas en Scopus)
- 2.How many steps/day are enough? For older adults and special populations. Int J Behav Nutr Phys Act (2011) (409 citas en Scopus)
- 3.Addressing overreporting on the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) telephone survey with a population sample. Public Health Nutr (2003) (330 citas en Scopus)
- 4.Neighborhood environments and physical activity among adults in 11 countries. Am J Prev Med (2009) (305 citas en Scopus)
- 5.Environmental correlates of physical activity in a sample of Belgian adults. Am J Health Promot (2003) (295 citas en Scopus)

# Nº 6 Louise Mary Burke



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Jefa de nutrición deportiva del Instituto Australiano del Deporte (AIS) (1990-2018).

-Miembro del Grupo de Trabajo de Nutrición del Comité Olímpico Internacional

-Catedrática nutrición deportiva, Universidad Católica Australiana.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Estrategias de intervención nutricional para el rendimiento deportivo. Así, destaca la periodización nutricional, necesidades de fluidos para un rendimiento óptimo, metabolismo de carbohidratos y rendimiento, y las necesidades de proteínas para adaptación y recuperación. Todo ello implica examinar el metabolismo durante y después del ejercicio para descubrir cómo funcionan los sistemas complejos.

En definitiva, el objetivo de investigación es encontrar estrategias prácticas de nutrición que los atletas y entrenadores pueden usar para lograr un rendimiento óptimo.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

53

## AFILIACIÓN



-1991-2020 Australian Institute of Sport, Canberra, Australia.

-2015-2020 Australian Catholic University, North Sydney, NSW, Australia.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias y nutrición, Universidad de Deakin (1989).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.Exercise and fluid replacement. Med Sci Sports Exerc (1996) (1340 citas en Scopus)
- 2.Design and analysis of research on sport performance enhancement. Med Sci Sports Exerc (1999) (456 citas en Scopus)
- 3.The IOC consensus statement: Beyond the female athlete triad-relative energy deficiency in sport (RED-S). Br J Sports Med (2014) (409 citas en Scopus)
- 4.Carbohydrates for training and competition. J Sports Sci (2011) (381 citas en Scopus)
- 5.Position of the academy of nutrition and dietetics, dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and athletic performance. J Acad Nutr Diet (2016) (304 citas en Scopus)

# Nº 7 Joan L. Duda



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Directora del proyecto multinacional "empowering coaching"

-Asesora de la Asociación de Psicología Aplicada al Deporte en el Registro Olímpico de los Estados Unidos.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Se centra en procesos motivacionales y en los distintos determinantes de adherencia y de funcionamiento óptimo en el deporte, el ejercicio y la danza.

También es consultora experta en habilidades mentales (motivación), por lo que trabaja con atletas, entrenadores / instructores y otros deportistas en todos los niveles.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

53

## AFILIACIÓN



-1999/2020 University of Birmingham, Birmingham, United Kingdom.

## ESTUDIOS



Doctora en Psicología del deporte/kinesiología Universidad de Illinois at Urbana – Champaign (1981).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Dimensions of achievement motivation in schoolwork and sport. *J Educ Psychol* (1992) (895 citas en Scopus)
2. Self-determination theory applied to health contexts: A meta-analysis. *Perspect Psychol Sci* (2012) (644 citas en Scopus)
3. A test of self-determination theory in school physical education. *Brit J Psychol* (2005) (480 citas en Scopus)
4. A model of contextual motivation in physical education: Using constructs from self-determination and achievement goal theories to predict physical activity intentions. *J Educ Psychol* (2003) (472 citas en Scopus)
5. Examination of the psychometric properties of the perceived motivational climate in sport questionnaire-2 in a sample of female athletes. *J Sports Sci* (2000) (333 citas en Scopus)

# Nº 8 Jane A. Cauley



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora distinguida en el Departamento de Epidemiología.
- Decana adjunta de investigación en la Universidad Pittsburgh.
- Investigadora de estudios de cohorte de gran relevancia.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

La epidemiología de la osteoporosis, el tratamiento y sus consecuencias.

También está interesada en el cáncer de mama y el uso de bifosfonatos en mujeres que lo padecen.

Se centra también en la salud de la mujer y envejecimiento. Destacando los factores de riesgo, la inflamación, la interacción endógena y exógena de las hormonas, y las consecuencias de diferentes enfermedades, examinando a la vez los cambios físicos y psicológicos en las mujeres posmenopáusicas.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

51

## AFILIACIÓN



-1981/2020 University of Pittsburgh. Graduate School of Public Health, Pittsburgh, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Epidemiología Universidad de Pittsburgh (1983).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Gait speed and survival in older adults. JAMA (2011) (2002 citas en Scopus)
2. Factors associated with appendicular bone mass in older women. Ann Intern Med (1993) (464 citas en Scopus)
3. Hip fracture in women without osteoporosis. J Clin Endocrinol Metab (2005) (407 citas en Scopus)
4. Reproducibility and validity of an epidemiologic questionnaire to assess past year physical activity in adolescent. Am J Epidemiol (1995) (306 citas en Scopus)
5. Physical activity and osteoporotic fracture risk in older women. Ann Intern Med (1998) (304 citas en Scopus)



# Nº 9 Rena R. Wing

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Directora del Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (1999).

-Cofundadora del Registro Nacional de Control de Peso (1994).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Es reconocida por su investigación sobre tratamientos conductuales de la obesidad.

Ha examinado resultados positivos para la pérdida de peso a largo plazo, así como también para detener el aumento de peso en personas que actualmente tienen sobrepeso. Esto ha conducido a un desarrollo importante en su investigación, la cual se ha basado en la intervención del estilo de vida para las personas con diabetes, particularmente la diabetes tipo 2.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

47

## AFILIACIÓN



-1999/2019 The Warren Alpert Medical School of Brown University, EE.UU.

-1999/2019 Brown University, Providence, EE.UU.

-1999/2019 Miriam Hospital, Providence, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Psicología Social, Universidad de Harvard (1971).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Cardiovascular effects of intensive lifestyle intervention in type 2 diabetes. N Engl J Med (2013) (1407 citas en Scopus)
2. Reduction in weight and cardiovascular disease risk factors in individuals with type 2 diabetes one-year results of the Look AHEAD trial. Diabetes Care (2007) (1051 citas en Scopus)
3. Long-term weight loss maintenance. Am J Clin Nutr (2005) (1021 citas en Scopus)
4. Long-term effects of a lifestyle intervention on weight and cardiovascular risk factors in individuals with type 2 diabetes mellitus: Four-year results of the look AHEAD trial. Arch Intern Med (2010) (848 citas en Scopus)
5. A descriptive study of individuals successful at long-term maintenance at substantial weight loss. Am J Clin Nutr (1997) (738 citas en Scopus)



@GenudT





# Nº 10 Ylva Hellsten

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Los principales intereses de investigación se encuentran en el área de la fisiología cardiovascular, la actividad física y la inactividad.

Su grupo de investigación se centra en estudios en humanos, pero también realiza estudios a nivel celular para comprender mejor los mecanismos moleculares.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

47

## AFILIACIÓN



-1996/2020 Københavns Universitet, Copenhagen Denmark.

-2018 Section of Human Physiology, Copenhagen Denmark.

-2016 University of Leeds, Leeds, United Kingdom.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Responsable del grupo de Investigación Cardiovascular.

-Catedrática Fisiología del Ejercicio, Universidad De Copenhagen.

## ESTUDIOS



Doctora en Fisiología, Instituto Karolinska, Estocolmo (1993).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Vasodilatory mechanisms in contracting skeletal muscle. *J Appl Physiol* (2004) (285 citas en Scopus)
2. Regulation of 5'-AMP-activated protein kinase activity and substrate utilization in exercising human skeletal muscle. *Am J Physiol Endocrinol Metab* (2003) (239 citas en Scopus)
3. Adenosine concentrations in the interstitium of resting and contracting human skeletal muscle. *Circulation* (1998) (187 citas en Scopus)
4. Localization of nitric oxide synthase in human skeletal muscle. *Biochem Biophys Res Commun* (1996) (182 citas en Scopus)
5. Xanthine oxidase in human skeletal muscle following eccentric exercise: A role in inflammation. *J Physiol* (1997) (179 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 1 Ascensión Marcos



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Nutrición, inmunología y microbiología, trastornos alimentarios, ciencia de los alimentos, farmacia, inmunonutrición, obesidad y nutrición adolescente.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

32

## ESTUDIOS

Doctora en Farmacia, Universidad Complutense de Madrid (1982).

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Jefa del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos en el Centro Mixto CSIC-UCM (1998-2002).

-Desde 1987, es la líder del Grupo de Investigación de Inmunonutrición del CSIC, Departamento de Metabolismo y Nutrición.

## AFILIACIÓN

-1992/2020 Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid, España.

-2002/2020 CSIC-Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Madrid, España.

-2020 Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición CIBEROBn, Madrid, España.



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Design and implementation of the healthy lifestyle in Europe by nutrition in adolescence cross-sectional study. Int J Obes (2008) (261 citas en Scopus)
2. Shifts in clostridia, bacteroides and immunoglobulin-coating fecal bacteria associated with weight loss in obese adolescents. Int J Obes (2009) (221 citas en Scopus)
3. Objectively measured physical activity and sedentary time in european adolescents. Am J Epidemiol (2011) (205 citas en Scopus)
4. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA study. Public Health Nutr (2008) (192 citas en Scopus)
5. Sedentary behavior, adiposity and cardiovascular risk factors in adolescents. The AFINOS study. Rev Esp Cardiol (Engl Ed) (2010) (108 citas en Scopus)



# Nº 2 Marcela González-Gross

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Manager Científico "Exercise is Medicine® España", Miembro fundador de la red EXERNET, Vice-presidenta Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).

-Catedrática en la UPM y Responsable del Grupo de Investigación ImFINE.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Interacción de factores de estilo de vida saludable (ejercicio físico y dieta) en la calidad de vida y el envejecimiento.

Biomarcadores del estado nutricional y la condición física, y su relación con parámetros fisiopatológicos.

Destacan también las investigaciones relacionadas con las vitaminas, el riesgo metabólico, la fisiopatología de la hiperhomocisteinemia. Además de la nutrición e hidratación deportiva, la educación para la salud, y los procesos de lesión en la práctica de actividad física y deporte.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

31

## AFILIACIÓN



-2012/2020 CIBERObn, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

-2004/2020 Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Farmacia, Universidad Complutense de Madrid (1994).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Physical fitness levels among European adolescents: The HELENA study. Br J Sports Med (2011) (241 citas en Scopus)
2. Objectively measured physical activity and sedentary time in european adolescents. Am J Epidemiol (2011) (205 citas en Scopus)
3. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA study. Public Health Nutr (2008) (192 citas en Scopus)
4. Low level of physical fitness in Spanish adolescents. Relevance for future cardiovascular health (AVENA study). Rev Esp Cardiol (Engl Ed) (2005) (188 citas en Scopus)
5. Muscular and cardiorespiratory fitness are independently associated with metabolic risk in adolescents: The HELENA study. Pediatr Diabetes (2011) (155 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 3 Margarita Pérez-Ruiz



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Catedrática Fisiología del Ejercicio, Universidad Europea de Madrid.

-Responsable del grupo investigación Ejercicio, Salud y Biomarcadores Aplicados (EsBIDA).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad investigadora se ha centrado principalmente en la fisiología del ejercicio, concretamente, al principio de su trayectoria su trabajo se basó en el estudio de las respuestas y adaptaciones del cuerpo humano al ejercicio, centrándose algunos años en el deporte de resistencia.

En la actualidad y desde el 2003 su trabajo lo realiza en población infantil y adolescente, estudiando la utilidad del ejercicio físico como terapia en la patología crónica.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

30

## AFILIACIÓN



-1998/2020 Universidad Europea de Madrid, Villaviciosa de Odon, España.

-2020 Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM).

## ESTUDIOS



Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (1995).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Gut Microbiota Modification: Another Piece in the Puzzle of the Benefits of Physical Exercise in Health?. *Front Physiol* (2016) (78 citas en Scopus)
2. Aerobic fitness is associated with lower risk of hospitalization in children with cystic fibrosis. *Pediatr Pulmonol* (2014) (44 citas en Scopus)
3. Intrahospital weight and aerobic training in children with cystic fibrosis: a randomized controlled trial. *Med Sci Sports Exerc* (2012) (35 citas en Scopus)
4. Benefits of combining inspiratory muscle with 'whole muscle' training in children with cystic fibrosis: a randomised controlled trial. *Br J Sports Med* (2014) (24 citas en Scopus)
5. Health-related quality of life of Spanish children with cystic fibrosis. *Qual Life Res* (2012) (14 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 4 Palma Chillón



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Titular de la Universidad de Granada.

-Investigadora y miembro del grupo de investigación PROFITH.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se centra en la actividad física y la Educación Física en jóvenes.

En concreto se orienta en la movilidad activa durante los desplazamientos al colegio, estudiando los determinantes y beneficios del desplazamiento activo, elaborando instrumentos de medida válidos y fiables y diseñando programas de intervención en contexto escolar.

Además, también destaca su investigación y trabajo en la promoción de la salud en el currículo educativo.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

27

## AFILIACIÓN



-2005/2020 Universidad de Granada, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada (2005).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Field-based fitness assessment in young people: The ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. *Br J Sports Med* (2011) (286 citas en Scopus)
2. A systematic review of interventions for promoting active transportation to school. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2011) (170 citas en Scopus)
3. Alpha-fitness test battery: Health related field-based fitness tests assessment in children and adolescents. *Nutr Hosp* (2011) (93 citas en Scopus)
4. Socio-economic factors and active commuting to school in urban Spanish adolescents: The AVENA study. *Eur. J. Public Health* (2009) (59 citas en Scopus)
5. A longitudinal study of the distance that young people walk to school. *Health Place* (2015) (48 citas en Scopus)

# Nº 4 Mari Carmen Gómez-Cabrera



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Catedrática del Departamento de Fisiología, Universitat de València.

-Colaboradora habitual de revistas internacionales de prestigio.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus investigaciones abarcan principalmente el estrés oxidativo asociado al ejercicio físico y el papel señalizador de las especies reactivas de oxígeno en el músculo esquelético.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

27

## AFILIACIÓN



-2004/2019 Universidad de Valencia, España.

-2011/2019 Hospital Clínico Universitario de Valencia, España.

-2019 Centro de Investigación Príncipe Felipe, Valencia, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Fisiología, Universidad de Valencia (2003).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.Moderate exercise is an antioxidant: Upregulation of antioxidant genes by training. Free Radic Biol (2008) (588 citas en Scopus)
- 2.Oral administration of vitamin-C decreases muscle mitochondrial biogenesis and hampers training-induced adaptations in endurance performance. Am J Clin Nutr (2008) (526 citas en Scopus)
- 3.Decreasing xanthine oxidase-mediated oxidative stress prevents useful cellular adaptations to exercise in rats. J Physiol (2005) (321 citas en Scopus)
- 4.Exercise and hormesis: Activation of cellular antioxidant signaling pathway. Ann N Y Acad Sci (2006) (301 citas en Scopus)
- 5.Acute exercise activates nuclear factor (NF)-κB signaling pathway in rat skeletal muscle. FASEB J (2004) (212 citas en Scopus)



@GenudT





# Nº 6 Cecilia Dorado

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se centra en el ámbito de la salud y el rendimiento deportivo. En este sentido destaca la investigación relacionada con la masa ósea, la obesidad, el ejercicio y la genética en niños obesos.

Participa también en proyectos sobre dieta mediterránea y sobre volumetría muscular y los efectos del ejercicio sobre el músculo.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

26

## AFILIACIÓN



-1997/2020 Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Primera Catedrática de Educación Física en España.

-Cooperación científica con la Universidad Pablo Olavide (Sevilla).

## ESTUDIOS



Doctora en Educación Física y Deporte, Universidad de las Palmas de Gran Canaria (1996).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Bone mineral content and density in professional tennis players. *Calcif Tissue Int* (1998) (130 citas en Scopus)
2. Enhanced bone mass and physical fitness in prepubescent footballers. *Bone* (2003) (129 citas en Scopus)
3. High femoral bone mineral density accretion in prepubertal soccer players. *Med Sci Sports Exerc* (2004) (121 citas en Scopus)
4. Regular participation in sports is associated with enhanced physical fitness and lower fat mass in prepubertal boys. *Int J Obes* (2004) (120 citas en Scopus)
5. High femoral bone mineral content and density in male football (soccer) players. *Med Sci Sports Exerc* (2001) (101 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 7 Judith Garcia-Aymerich



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Jefa del programa de enfermedades no transmisibles y medio ambiente.

-Investigadora principal en grandes proyectos multicéntricos, tanto nacionales como internacionales.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se basa en la investigación del papel de la actividad física en el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Es pionera al investigar sobre este aspecto, lo que le llevó a recibir varios premios nacionales e internacionales.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

24

## AFILIACIÓN



-2007/2019 Instituto de Salud Global de Barcelona, España.

-2002/2019 Universitat Pompeu Fabra Barcelona, España.

-2008/2019 CIBER Epidemiología Y Salud Pública, Barcelona, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Salud Pública y Metodología de la Investigación Biomédica, Universidad Autónoma de Barcelona (2002).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.Regular physical activity reduces hospital admission and mortality in chronic obstructive pulmonary disease: A population based cohort study. Thorax (2006) (693 citas en Scopus)
- 2.Regular physical activity modifies smoking-related lung function decline and reduces risk of COPD: A population-based cohort study. Am J Respir Crit Care Med (2007) (337 citas en Scopus)
- 3.An official European respiratory society statement on physical activity in COPD. Eur Respir J (2014) (238 citas en Scopus)
- 4.Validity of activity monitors in health and chronic disease: a systematic review. Int J Behav Nutr Phys Act (2012) (162 citas en Scopus)
- 5.Determinants and outcomes of physical activity in patients with COPD: A systematic review. Thorax (2014) (153 citas en Scopus)

# Nº 8 Nuria Garatachea



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

La actividad física y la salud, el envejecimiento, y las respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico.

Además, colabora con varios grupos de investigación en los que trabajan en el impacto del ejercicio físico sobre la regulación de mioquinas y su efecto sobre diferentes patologías, los efectos del ejercicio extenuante, la relación entre diferentes biomarcadores, arterosclerosis, y la respuesta inflamatoria y oxidativa al ejercicio físico.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

23

## AFILIACIÓN



-2011/2020 Universidad de Zaragoza, España.

-2016/2020 Instituto de Investigación Sanitaria Aragón IISA, Zaragoza, España.

-2016/2020 Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón, Zaragoza, España.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora titular en la Universidad de Zaragoza.

-Subdirectora General de Mujer y Deporte en la comisión de Servicios en el Consejo Superior de Deportes (CSD).

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de León (2002).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

- 1.Exercise is the real polypill. Physiology (2013) (289 citas en Scopus)
- 2.Ventilatory efficiency during exercise in healthy subjects. Am J Respir Crit Care Med (2002) (230 citas en Scopus)
- 3.Actigraph GT3X: Validation and determination of physical activity intensity cut points. Int J Sports Med (2013) (166 citas en Scopus)
- 4.Whole-body vibration training increases muscle strength and mass in older women: A randomized-controlled trial. Scand J Med Sci Sports (2010) (147 citas en Scopus)
- 5.Anaerobic energy provision does not limit Wingate exercise performance in endurance-trained cyclists. J Appl Physiol (2003) (139 citas en Scopus)

# Nº 9 Julia Wärnberg



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Jefa de laboratorio en el Departamento de Enfermería y Podología y profesora en la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de Málaga.

-Miembro de Sports Medicine Research.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su línea de investigación se centra en el estudio de la prevención primaria de enfermedades crónicas mediante la actividad física y dieta saludable (sobre todo la dieta mediterránea) en población adulta y en el estudio de factores de riesgo (obesidad, inflamación, riesgo cardiovascular) relacionados con el estilo de vida (dieta y actividad física) en niños y adolescentes.

Además, es la investigadora principal de uno de los 22 nodos reclutadores del ensayo PREDIMEDPLUS, y es la coordinadora del estudio de acelerometría, financiado con dos proyectos competitivos.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

21

## AFILIACIÓN



-2010/2020 Universidad de Málaga, España.

-2011/2020 Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Medicina Nutricional, Instituto Karolinska, Estocolmo (2006).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Interplay between weight loss and gut microbiota composition in overweight adolescents. *Obesity* (2009) (288 citas en Scopus)
2. Relations of total physical activity and intensity to fitness and fatness in children: The European Youth Heart Study. *Am J Clin Nutr* (2006) (282 citas en Scopus)
3. Shifts in clostridia, bacteroides and immunoglobulin-coating fecal bacteria associated with weight loss in obese adolescents. *Int J Obes* (2009) (221 citas en Scopus)
4. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA Study. *Public Health Nutr* (2008) (192 citas en Scopus)
5. Low level of physical fitness in Spanish adolescents. Relevance for future cardiovascular health (AVENA study). *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)* (2005) (188 citas en Scopus)

# Nº 10 Idoia Labayen



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus investigaciones se centran en los efectos de la nutrición y la actividad física sobre diversas patologías y comorbilidades como la obesidad infantil o las enfermedades cardiovasculares.

Además destacan también sus trabajos sobre estilo de vida y composición corporal.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

20

## AFILIACIÓN



-2017/2020 Universidad Pública de Navarra, Pamplona, España.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Titular de Fisiología, Universidad Pública de Navarra.

-Responsable del grupo de Investigación ELIKOS.

-Premio Estrategia NAOS en el ámbito sanitario.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias Biológicas, Universidad de Navarra (2000).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Accelerometer data collection and processing criteria to assess physical activity and other outcomes: systematic review and practical considerations. *Sports Med* (2017) (330 citas en Scopus)
2. Objectively measured physical activity and sedentary time in European adolescents. *Am J Epidemiol* (2011) (205 citas en Scopus)
3. Objectively measured physical activity and sedentary time during childhood, adolescence and young adulthood: a cohort study. *PloS one* (2013) (169 citas en Scopus)
4. Attenuation of the effect of the FTO rs9939609 polymorphism on total and central body fat by physical activity in adolescents: HELENA study. *Arch Pediatr Adolesc Med* (2010) (82 citas en Scopus)
5. Systematic review and proposal of a field-based physical fitness-test battery in preschool children: The PREFIT battery. *Sports Med* (2015) (81 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 10 y 1 Amelia Guadalupe-Grau



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Destacan como principales líneas de investigación aquellas relacionadas con la fisiología del ejercicio.

Además, investiga también acerca de actividad física y salud y la influencia de la misma en población mayor.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

20

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora contratada doctora, Universidad Politécnica de Madrid.

-Responsable de la Unidad de Intervención con ejercicio físico del servicio de Geriátrica del Hospital Virgen del Valle de Toledo. 2013-2015.

## AFILIACIÓN



-2017/2019 CIBER of Frailty and Healthy Aging CIBERFES, Madrid, España.

-2017/2019 Universidad Politécnica de Madrid, España.

-2014/2019 Complejo Hospitalario de Toledo, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (2009).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Exercise and bone mass in adults. Sports Med (2009) (233 citas en Scopus)
2. Bed rest reduces metabolic protein content and abolishes exercise-induced mRNA responses in human skeletal muscle. Am J Physiol Endocrinol Metab (2011) (78 citas en Scopus)
3. The upper extremity of the professional tennis player: muscle volumes, fiber-type distribution and muscle strength. Scand J Med Sci Sports (2010) (59 citas en Scopus)
4. Normal mitochondrial function and increased fat oxidation capacity in leg and arm muscles in obese humans. Int J Obes (2011) (57 citas en Scopus)
5. SIRT1, AMP-activated protein kinase phosphorylation and downstream kinases in response to a single bout of sprint exercise: Influence of glucose ingestion. Eur J Appl Physiol (2010) (49 citas en Scopus)



@GenudT





# Nº 2 Mairena Sánchez-López

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

De forma general, se basa en la influencia de la actividad física en diversas enfermedades y patologías, como son la enfermedad cardiovascular, el síndrome metabólico, obesidad infantil o la hipertensión arterial; centrándose también en salud pública.

Además, su principal investigación se centra en probar la efectividad de programas escolares saludables (estudio MOVI) para mejorar la salud de los niños a través de la actividad física extraescolar y los descansos activos en el aula.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

19

## AFILIACIÓN



-2007/2020 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Responsable del diseño y coordinación del programa MOVI, intervención de actividad física para prevenir la obesidad infantil en las escuelas.

-Profesora titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Castilla-La Mancha (2009).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes* (2008) (95 citas en Scopus)
2. Effectiveness of physical activity interventions on preventing gestational diabetes mellitus and excessive maternal weight gain: A meta-analysis. *Int. J. Gynecol. Obstet* (2015) (73 citas en Scopus)
3. The effect of physical activity interventions on children's cognition and metacognition: a systematic review and meta-analysis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* (2017) (70 citas en Scopus)
4. The effects of physical exercise in children with attention deficit hyperactivity disorder: A systematic review and meta-analysis of RCT. *Child: Care Health Dev* (2015) (64 citas en Scopus)
5. Physical fitness, obesity, and academic achievement in schoolchildren. *J Pediatr* (2014) (59 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 3 Susana Aznar



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Profesora titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

-Responsable del grupo de investigación PAFS.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Una de sus principales líneas de investigación se dirige hacia la cuantificación de los niveles y patrones de actividad física, tanto en población sana como en población con patología controlada.

Igualmente, se centra también en la investigación y divulgación de la promoción de la actividad física en la sociedad.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

14

## AFILIACIÓN



-Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ejercicio Físico y Salud, Universidad de Bristol (1998).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Factors associated with physical activity among Spanish Youth through the National Health Survey. *Prev Med* (2001) (89 citas en Scopus)
2. Physical activity during treatment in children with leukemia: A pilot study. *Appl Physiol Nutr Metab* (2006) (58 citas en Scopus)
3. Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The elderly EXERNET multi-centre study. *Obes Rev* (2011) (57 citas en Scopus)
4. Patterns of physical activity in Spanish children: A descriptive pilot study. *Child: Care Health Dev* (2011) (56 citas en Scopus)
5. Physical fitness levels among independent non-institutionalized Spanish elderly: The elderly EXERNET multi-center study. *Arch Gerontol Geriatr* (2012) (48 citas en Scopus)



@GenudT



# Nº 4 Montserrat Solera-Martínez



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus líneas de investigación se basan principalmente en el estudio de la relación entre el estatus ponderal y la actividad física en niños, y la mejora de la calidad de vida.

También desarrolla y trabaja en la validación de diversos cuestionarios mediante ecuaciones estructurales.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

11

## AFILIACIÓN



-2006/2020 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Secretaria Facultad de enfermería de Cuenca, Universidad de Castilla-La Mancha.

-Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

## ESTUDIOS



Doctora en Investigación Sociosanitaria, Universidad Castilla-La Mancha (2013).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes* (2008) (95 citas en Scopus)
2. Self-reported and measured cardiorespiratory fitness similarly predict cardiovascular disease risk in young adults. *Scand J Med Sci Sports* (2013) (43 citas en Scopus)
3. Physical activity and quality of life in schoolchildren aged 11-13 years of Cuenca, Spain. *Scand J Med Sci Sports* (2009) (37 citas en Scopus)
4. Impact of an after-school physical activity program on obesity in children. *J Pediatr* (2010) (35 citas en Scopus)
5. Protocol of a randomized cluster trial to assess the effectiveness of the MOVI-2 program on overweight prevention in schoolchildren. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)* (2012) (34 citas en Scopus)

# Nº 5 Celia Álvarez-Bueno



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Profesora Ayudante Doctora en la Universidad de Castilla-La Mancha.

-Miembro del Centro de Estudios Sociosanitarios (CESS).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Se centra en el estudio del cuidado y la mejora de la salud mediante el ejercicio físico.

Es experta en revisiones sistemáticas y meta-análisis centrados en las ciencias de la salud.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

10

## AFILIACIÓN



-2015/2020 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

-2019/2020 Universidad Politécnica y Artística de Paraguay, Asunción, Paraguay.

## ESTUDIOS



Doctora en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, Universidad de Castilla-La Mancha (2017).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Effectiveness of physical activity interventions on preventing gestational diabetes mellitus and excessive maternal weight gain: A meta-analysis. *Int J Gynaecol Obstet* (2015) (73 citas en Scopus)
2. The Effect of Physical Activity Interventions on Children's Cognition and Metacognition: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* (2017) (70 citas en Scopus)
3. Academic achievement and physical activity: A meta-analysis. *Pediatrics* (2017) (62 citas en Scopus)
4. Effects of exercise during pregnancy on mode of delivery: A meta-analysis. *Acta Obstet Gynecol Scand* (2015) (38 citas en Scopus)
5. Effects of exercise-based interventions on postpartum depression: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Birth* (2017) (31 citas en Scopus)



@GenudT

