



Escala de Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas en el Desplazamiento
Activo al Centro Educativo

¿Qué opino sobre mi modo habitual de desplazarme al colegio/instituto?	Totalmente en desacuerdo					Totalmente de acuerdo				
1. Mi modo habitual de ir al colegio/instituto se ajusta a lo que yo quiero.....	1	2	3	4	5					
2. Me siento capaz de ir andando o en bici al colegio/instituto.....	1	2	3	4	5					
3. Me siento muy cómodo/a cuando voy al colegio/instituto acompañado/a.....	1	2	3	4	5					
4. La forma de desplazarme al colegio/instituto coincide perfectamente con como yo quiero ir.....	1	2	3	4	5					
5. Tengo las habilidades necesarias para ir andando o en bici al colegio/instituto sin problemas.....	1	2	3	4	5					
6. Me relaciono de forma muy amistosa con los/las que me acompañan cuando voy al colegio/instituto.....	1	2	3	4	5					
7. La forma de desplazarme al colegio/instituto es la que me apetece.....	1	2	3	4	5					
8. Soy hábil para desplazarme al colegio/instituto andando o en bici.....	1	2	3	4	5					
9. Siento que me puedo comunicar abiertamente con los/as que me acompañan.....	1	2	3	4	5					
10. Puedo elegir cómo desplazarme al colegio/instituto.....	1	2	3	4	5					
11. Me siento capacitado/a para desplazarme en bici o andando al colegio/instituto.....	1	2	3	4	5					
12. Me siento muy cómodo/a con los/as que me acompañan.....	1	2	3	4	5					

Satisfacción de Autonomía: 1, 4, 7 y 10.

Satisfacción de Competencia: 2, 5, 8 y 11.

Satisfacción de Relación: 3, 6, 9 y 12.

Referencia:

Burgueño, R., González-Cutre, D., Sevil-Serrano, J., Herrador-Colmenero, M., Segura-Díaz, J. M., Medina-Casabón, J., & Chillón, P. (2020). Validation of the basic psychological need satisfaction in active commuting to and from school (BPNS-ACS) scale in Spanish young people. *Journal of Transport & Health*, 16. doi:10.1016/j.jth.2020.100825