

Centro educativo:

Clase:

Fecha:

(Alumnos/as por orden de lista, respuesta: Si = X)

		Habilidades															
IC	Bicicleta en el borde de la calzada, orientada en dirección-sentido vía																
	Se monta por el lado de la acera																
	Comprueba que se puede incorporar																
	Se incorpora con seguridad																
CC	Mira hacia atrás																
	Señaliza con el brazo correctamente																
	Mirada de seguridad																
	Realiza la maniobra																
GD1	Mira hacia atrás																
	Señaliza con el brazo correctamente																
	Mirada de seguridad																
	Dibuja una "L"																
GI1	Mira hacia atrás																
	Señaliza con el brazo correctamente																
	Mirada de seguridad																
	Dibuja una "L"																

IC: incorporación a la circulación e inicio de la marcha; CC: cambio de carril/adelantamiento; GD1: giro a derecha de calle principal a secundaria;

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
GD2	Mira hacia atrás															
	Señaliza con el brazo correctamente															
	Mirada de seguridad															
	Comprueba-actúa si vienen vehículos															
	Dibuja una "L"															
GI2	Mira hacia atrás															
	Señaliza con el brazo correctamente															
	Mirada de seguridad															
	Comprueba-actúa si vienen vehículos															
	Dibuja una "L"															
RT	Se incorpora de forma adecuada															
	Circula por el centro del carril															
	Mira hacia atrás															
	Señaliza con el brazo correctamente															
	Mirada de seguridad															
CO	Comportamiento adecuado															
X	Total de "X"															

GD2: giro a derecha de calle secundaria a principal; GI1: giro a izquierda de principal a secundaria; GI2: giro a izquierda de secundaria a principal; RT: rotonda; CO: comportamiento adecuado; X: Total "X".

EVALUACIÓN DE LA CIRCULACIÓN

Las diferentes habilidades que se valorarán son las siguientes:

- 🚲 **IC: Incorporación a la circulación e inicio de la marcha**
 - Bicicleta en el borde de la calzada, orientada en dirección-sentido vía
 - Se monta por el lado de la acera
 - Comprueba que se puede incorporar
 - Se incorpora con seguridad
- 🚲 **CC: Cambio de carril/adelantamiento**
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad
 - Realiza la maniobra
- 🚲 **GI1: Giro a la izquierda desde calle principal a secundaria**
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad
 - Dibuja una “L”
- 🚲 **GD1: Giro a derecha desde calle principal a secundaria**
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad
 - Dibuja una “L”
- 🚲 **GI2: Giro a la izquierda desde calle secundaria a principal**
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad
 - Comprueba-actúa si vienen vehículos
 - Dibuja una “L”
- 🚲 **GD2: Giro a derecha desde calle secundaria a principal**
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad
 - Comprueba-actúa si vienen vehículos
 - Dibuja una “L”
- 🚲 **RT: Rotondas**
 - Se incorpora de forma adecuada
 - Circula por el centro del carril
 - Mira hacia atrás
 - Señaliza con el brazo correctamente
 - Mirada de seguridad



Durante la sesión se evaluará también la actitud mediante:

🚲 **CO: Comportamiento adecuado**

🚲 **X: Total de "X"**

A cada ciclista, se le asignará una determinada valoración al finalizar la sesión siendo:

32-30 "X"	Ciclista Experto
29-25 "X"	Capacidades Ciclistas Excelentes
24-20 "X"	Capacidades Ciclistas Buenas
19-10 "X"	Capacidades Ciclistas Medias
9-0 "X"	Capacidades Ciclistas Bajas